Утверждаю

Директор школы

Н.А.Полутина

**План работы**

**МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени ТарховаС.Ф.**

**в рамках «ОнлайнЛето58»**

С 1 по 31 августа 2020 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Даты** | **Онлайн-активность** | | **Рекомендованные работы** |
| 1 августа  ***Культурная суббота*** | **1-4 классы** «Уникальные музеи  Пензенской области» | <https://www.youtube.com/watch?v=7UApDJCHhK0> | Представь, что твой дом – Это музей. Найди  удивительный  экспонат и  расскажи о нём.  Чем же он  удивителен?  Запиши видео и  пришли |
| **5-8 классы**  Мамаев Курган Волгоград. Виртуальная Экскурсия | <https://www.youtube.com/watch?v=n_YvHXrqWi4> |  |
| **9-11 классы**  Мамаев Курган Волгоград. Виртуальная Экскурсия | <https://www.youtube.com/watch?v=n_YvHXrqWi4> |  |
| 3 августа  ***Исследовательский понедельник*** | **1-4 классы**  Удивительный мир насекомых. Необычные насекомые. | <https://www.youtube.com/watch?v=2rkB_75NZJg>  <https://youtu.be/2rkB_75NZJg>  <https://youtu.be/zkSrrCZH3-8> | Изучить удивительные факты о насекомых |
| **5-8 классы**  Самые большие деревья на Земле. | [tubegoal.ru/samye-bol-shie-derev..](http://tubegoal.ru/samye-bol-shie-derev-ya-v-mire-video.html) |  |
| **9-11 классы**  Карта Звёздного неба | http://www.astronet.ru/db/map/ https://www.google.ru/maps | Определить по Google maps сторону света, на которую выходят окна дома. Изобразить основные светила на бумаге. Выписать созвездия, под которыми ученик родился |
| 4 августа  ***Спортивный вторник*** | **1-4 классы**  Зарядка под музыку | <https://www.youtube.com/watch?v=RhRJu-LppsI>  <https://www.youtube.com/watch?v=y-Y9Le52OAg> |  |
| **5-11 классы**  Оказание помощи родителям дома в домашнем хозяйстве. Как сделать клумбу своими руками. Красивые и необычные клумбы. | <https://youtu.be/g9czmaO6_y4>  <https://youtu.be/yN-egYCsGkI>  <https://youtu.be/JWgXWC8_lXw> | * Трудовая помощь родителям дома, на огороде |
| 5 августа  ***Творческая среда*** | **1-8 классы**  Мастер-класс. «Удочка своими руками | <https://www.youtube.com/watch?v=n8TAIjh--JU> | Посмотреть мастер-класс. Сделать удочку. Сфотографировать и разместить на своей странице сайта Вк |
| **9-11 классы**  Необычные идеи рукоделия | <https://sdelaisam.mirtesen.ru/blog/43735620655/Neobyichnyie-idei-rukodeliya?nr=1&utm_referrer=mirtesen.ru> | Создать украшение или элементы интерьера на свой вкус |
| 6августа  ***Профориентационный четверг*** | **1-4 классы**  Многообразие мира рабочих профессий | <https://ok.ru/video/1084846248348>  <https://www.youtube.com/watch?v=a2qsRDEnqQY> |  |
| **5-11 классы**  Необычные профессии. | <https://youtu.be/-b0D1u96B-A>  <https://youtu.be/nVLEvocPr_s> | Познакомиться с неожиданными  профессиями всего мира. |
| 7 августа  ***Интеллектуальная пятница*** | **1-4 классы**  National Geographic Самые странные в мире животные | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=IdC9YQtd5Yc&feature=emb_logo> |  |
| **5-11 классы** Самые странные подводные животные. Наука для школьников. Семен Ученый «Правда или ложь». Тест на знания. | <https://youtu.be/hRtTxyePqTA>  <https://youtu.be/88mq-MSprM4>  <https://youtu.be/s6zQR0z5gRI> | * Онлайн - викторина. Расширение своего кругозора |
| 8 августа  ***Культурная суббота*** | **1-11 классы**  «Добро пожаловать в Пензенскую область». Фильм пятый. «Легенды и предания земли Пензенской» | <https://youtu.be/HuTu3lBEh7I>  <https://www.youtube.com/watch?v=sRRAZSJk_7c> | * Просмотр фильма   «Легенды и предания земли Пензенской». |
| 10 августа  ***Исследовательский понедельник*** | **1-4 классы**  Эксперимент: получение крахмала из картофеля в домашних условиях | <https://www.youtube.com/watch?v=a5atYej8SYM> |  |
| **5-8 классы**  Природа родного края. Травянистые растения средней полосы России. | <http://ecosystema.ru/08nature/flowers/index.htm> | Познавательная работа. Изучить природу родного края. |
| **9-11 классы**  Химия на кухне | http://www.sev-chem.narod.ru/opyt.files/pischa.htm | Выписать, какие добавки удалось обнаружить в пищевых продуктах. |
| 11 августа  ***Спортивно-трудовой вторник*** | **1-8 классы**  Учимся играть в шашки | <https://www.youtube.com/watch?v=-jHHFMxA_T8>  <https://www.youtube.com/watch?v=tnbMdAN9g24> | * Обучение правилам игры в шашки. |
| **9-11 классы**  Онлайн спорт | <http://vseigru.net/igry-sport.html> | Узнать правила спортивных игр, играем в онлайн |
| 12 августа  ***Творческая среда*** | **1-4 классы**  Школьные принадлежности своими руками | https://youtu.be/V0tAOM1ejO4 |  |
| **5-11 классы**  Разучивание лёгких танцевальных движений и танцев | <https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ>  <https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>  <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>  <https://www.youtube.com/watch?v=UP-ctUE4DHo> | * Флешмоб. Домашняя танцевальная площадка. |
| 13 августа  ***Профориентационный четверг*** | **1-4 классы**  Кем стать? Профессия - пожарный | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=0hOsNey4QNg&feature=emb_logo> |  |
| **5-11 классы**  ***Виртуальные экскурсии в мир профессий:*** профессия космический спасатель,программист,автомеханик, строитель. | <https://sites.google.com/site/mirprofssij/professii/virtualnaa-ekskursia>  <https://youtu.be/UOHithVrZXw>  <https://youtu.be/GPIJ72nC7RM>  <https://youtu.be/7z7k6PoIWsw>  <https://youtu.be/JH4hTAeMIV0> | * Видеовстречи с людьми разных профессий |
| 14 августа  ***Интеллектуальная***  ***Пятница*** | **1-4 классы**  Музыкальная викторина для детей.Игра - викторина "Угадай музыкальный инструмент". | <https://youtu.be/43-rLu2myMM>  <https://youtu.be/zBQFbLO2c3o>  <https://vk.com/video-53512893_171426990> | Интеллектуальная викторина онлайн |
| **5-11 классы**  Познавательная викторина «Правда или ложь» 3 | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1986016980462199509&from=tabbar&p=5&parent-reqid=1589447783542686-936013832772070502100141-prestable-app-host-sas-web-yp-206&text>  <https://youtu.be/XeFxP3GR3GY> | * Познавательная викторина. Расширение своего кругозора |
| 15 августа  ***Культурная суббота*** | 1-11 классы  Третьяковская галерея. | <https://artsandculture.google.com/partner/the-state-tretyakov-gallery> |  |
| 17 августа  ***Исследовательский понедельник*** | **1-8 классы**  Эксперименты с воздухом | <https://youtu.be/smnBLUT8LoY>  <https://youtu.be/LCEGWJDjKqE>  <https://youtu.be/-rOP1E99ETM> | Научные эксперименты в домашних условиях |
| **5-11 классы**  Реки Пензенской области | [penzoved.forumhub.ru/viewtopic...](http://penzoved.forumhub.ru/viewtopic.php?id=734) |  |
| 18 августа  ***Спортивный вторник*** | **1-11 классы**  Зарядка под музыку. Зарядка с чемпионом. | <https://www.youtube.com/watch?v=cw3xWMM9THU>  <https://www.youtube.com/watch?v=fDE6it-Nexc>  <https://www.youtube.com/watch?v=EF_J6gz6Ufk>  <https://www.youtube.com/watch?v=uu5NJEOWY0g>  <https://youtu.be/XwStg9fMRgo>  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18360507711352956566&from=tabbar&text> | * Оздоровительные самостоятельные мероприятия |
| 19 августа  ***Творческая среда*** | **1-8 классы**  Интересные техники рисования. Познакомиться с разными идеями рисования. | <https://youtu.be/qdq6znih_Yw>  <https://www.youtube.com/watch?v=ZcN4exzMdio> | * Творческая мастерская |
| **9-11 классы**  10 сайтов для тех, кому не терпится творить | <https://www.adme.ru/tvorchestvo-dizajn/10-sajtov-dlya-teh-komu-ne-terpitsya-tvorit-1072510/> |  |
| 20 августа  ***Профориентационный четверг*** | **1-4 классы**  Мир профессий | <http://proforientation.ru/professii-video.html> |  |
| **5-8 классы** Просмотр видео «Погружение в профессию» | <https://www.youtube.com> |  |
| **9-11 классы**  Подберем профессии и для тебя!  Тест по профориентации | <https://propostuplenie.ru/basetest/> |  |
| 21 августа  ***Интеллектуальная пятница*** | 1-4 классы  ТОП 10. Самые странные подводные животные. Наука для школьников. Семен Ученый. | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11743225606788039089&from=tabbar&p=4&text> |  |
| **5-8 классы**  Познавательная викторина | <https://kladraz.ru/viktoriny/viktoriny-dlja-detei-12-14-let-s-otvetami.html> | Ответьте на вопросы викторин вместе со своими родителями! |
| **9-11 классы**  Познавательное занятие «Герои России» | ["Воздушный лев Амет-Хан". Документальный фильм](https://cloud.mail.ru/public/2aHA/2KX7oVonz) | Просмотр видеолекций и образовательных фильмов о героях России |
| 22 августа  ***Культурная суббота*** | День Российского Флага  Акция «Три цвета в моей жизни» | https://yandex.ru/efir?stream\_id=vV03t5RiS6EE&f=1 | Нарисовать рисунки, используя три цвета флага России. Выложить в ВК |
| **1-8 классы**  «Сурский край – земля героев». Знакомство с историей родного края | <https://vk.com/video3598582_171447056> |  |
| **9-11 классы**  Онлайн экскурсия Московский кремль  - виртуальный тур | [<https://armoury-chamber.kreml.ru/virtual-tour/>](https://www.google.com/url?q=http://kizhi.karelia.ru/journey/exe/&sa=D&ust=1591003895251000&usg=AFQjCNEk7iSoGgQuYM8wM2dX0qQgMMZhHQ) |  |
| 24 августа  ***Исследовательский понедельник*** | **1-4 классы**  Травянистые растения средней полосы России. | <http://ecosystema.ru/08nature/flowers/index.htm> | Подготовить презентацию вместе с родителями |
| **5-8 классы**  Эксперимент  «Один стакан семь слоев». | [krashevseh.ru/raznoe/desjat-..](https://krashevseh.ru/raznoe/desjat-krasivyh-opytov-kotorye-vy-mozhete-provesti-doma-vmeste-s-detmi) |  |
| **9-11 классы**  Опыты «Как я раньше этого не замечал» | https://www.youtube.com/watch?v=JmEg7yWf6qE | Провести 2 эксперимента самостоятельно. |
| 25 августа  ***Спортивно-трудовой вторник*** | **1-4 классы**  История Олимпийский игр | <https://www.youtube.com/watch?v=nTigGXb1_U0> |  |
| **5-8 классы**  Спортивная викторина «Знатоки спорта» | <https://youtu.be/LUBbSiKiTnI>  <https://youtu.be/WxhqERMdBqs> | Интеллектуальная викторина онлайн |
| 9-11 классы  Упражнения от сутулости | <https://www.youtube.com/watch?v=ZN93i0ldes8> | Выполнить сет упражнений |
| 26 августа  ***Творческая среда*** | **1-4 классы**  Что можно сделать своими руками, когда скучно | <https://ratatum.com/80-krutyh-veshhej-sdelannye-svoimi-rukami/> |  |
| **5-11 классы**  Мастер-класс. «Подарок учителю на 1 сентября. Школьный альбом» | <https://ok.ru/video/324719936832> | Посмотреть мастер-класс. Сделать альбом, разметить в него фотографии из школьной жизни Сфотографировать и разместить на своей странице сайта Вк |
| 27 августа  ***Профориентационный четверг*** | **1-4 классы**  Работник Метрополитена | <http://www.metro360.ru/> |  |
| **5-8 классы**  Онлайн-экскурсия на станкостроительный завод | <http://profvibor.ru/catalog/video> |  |
| **9-11 классы**  «Не профессия выбирает человека, а человек профессию» | <https://navigatum.ru/nachalnoj-shkole1.html> | Просмотр видеоролика о профессиях |
| 28 августа  ***Интеллектуальная пятница*** | **1-4 классы**  Онлайн портал «Одаренные дети» | <http://globaltalents.ru/events/> | На портале «Одаренные дети» регулярно проводятся конкурсы более чем по 20 различным сферам интересов. Участвуй, формируй портфолио, получай призы и подарки! |
| **5-8 классы**  Игра «Кто хочет стать миллионером?» | <http://pedbank.ru/19_Intellekt.igry/St%D0%B0t%20millionerom2.pdf> |  |
| **9-11 классы**  Познавательное занятие  « 9 знаменитых математических головоломок» | LogicLike.com | Решение головоломок |
| 29 августа  ***Культурная суббота*** | **1-11 классы**  Виртуальный тур 360. Пензенская областная картинная галерея им. К.А. Савицкого. | <http://penza.gallery/virtualnyj-tur-360.html> | Запись в «Культурном дневнике школьника Пензенской области». |
| **31 августа** | **1-11 классы**  Акция «Моё впечатление о лете» |  | Разместить в ВК фото, рисунок, пост о самых ярких впечатлениях во время летних каникул. |

[**СПИСОК ПСИХОЛОГОВ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**](http://ppms.edu-penza.ru/elektronnaya-biblioteka/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%20%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D0%BD%D1%83%D1%8E%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%8E%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%20%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%B8%2023.04.2020.docx)**,**

**ГОТОВЫХ ОКАЗАТЬ БЕЗВОЗМЕЗДНУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ НУЖДАЮЩИМСЯ НА ПЕРИОД**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И КАРАНТИННЫХ МЕР В СВЯЗИ С ЭПИДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Щитова Ольга Викторовна | педагог-психолог БППК Нижнеломовского р-на ППМС  центра ПО | 8-987-503-48-10 |
| Акимова Ольга Александровна | педагог-психолог КП г. Нижний Ломов ППМС центра ПО | 8-987-524-36-82 |
| Шалимова Ирина Павловна | МБОУ СОШ № 1 г. Нижний  Ломов им. С.Ф. Тархова | 8-927-649-88-48 |

<http://ppms.edu-penza.ru/about/news/176348/>