ПРИНЯТО
Общешкольным
родительским собранием
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной
школы № 1 г. Нижний Ломов
имени Героя Советского Союза
Тархова Сергея Федоровича
от «21» декабря 2018г.
Протокол № 23

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной
школы № 1 г. Нижний Ломов
имени Героя Советского Союза
Тархова Сергея Федоровича
от «21» декабря 2018г. № 344
Директор школы
Н.А. Полутина

МБОУ СОШ № 1
г. Нижний Ломов
имени
Тархова С.Ф.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 г. Нижний Ломов имени Героя Советского Союза Тархова Сергея Федоровича

г. Нижний Ломов
2018г.

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов части организации образовательного процесса, Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. (далее - Школа) в период организации образовательного процесса, каникулярного отдыха.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебных четвертей учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-ом классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2 -11-х классах по 6-дневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Обучение в 1-х классах проводится только в первую смену, применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут, ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут, январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8:00. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся. Учебная нагрузка по классам закреплена в

ученом плане, который ежегодно утверждается приказом директора Школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: 3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах; внеурочная деятельность, внеклассные спортивные соревнования, Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель или руководитель секции (кружка), который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочных занятий организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

4.4. Факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

для 1-х классов и 2-х классов (первая учебная четверть) - безотметочное обучение,

для 2-х классов (со 2-ой учебной четверти), 3- 9-х классов - по итогам учебных четвертей, учебного года, 10-11-х классов по итогам полугодия, учебного года - балльное оценивание.

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в 9, 11-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Пензенской области.