

ПРИНЯТ

На заседании педагогического совета
Муниципального бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы № 1
г. Нижний Ломов
имени Героя Советского Союза
Тархова Сергея Федоровича
30 августа 2023 года
протокол № 1

УТВЕРЖДЁН

Приказом директора
Муниципального бюджетного
общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы № 1
г. Нижний Ломов
имени Героя Советского Союза
Тархова Сергея Федоровича
от 30 августа 2023 № 212
Директор школы
Полутина Н.А.

План

физкультурно-оздоровительной работы МБОУ СОШ № 1 г. Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. на 2023-2024 учебный год

г. Нижний Ломов
2023

В школе работают опытные учителя физической культуры: Бесчастнов Алексей Викторович, Зюзин Сергей Дмитриевич, Шамшина Алла Александровна, Панкрашкин Денис Александрович.

ГODOVOЙ ПЛАН ВНЕКЛАСНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МБОУ СОШ № 1 г. НИЖНИЙ ЛОМОВ ИМЕНИ ТАРХОВА С.Ф.

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

1. Подготовить приказ по школе о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме школьного дня.
 2. Организовать спортивные секции (списки занимающихся, расписание занятий, журналы учета работы секций, групп ОФП, спортивных кружков).
- До 15.09.2023г., учителя физической культуры.

2. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1. Составить план-график распределения программного материала на учебный год для каждого класса.
До 01.09.2023г., учителя физической культуры.
2. Организовать проведение учебной работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к спецмедгруппе:
 - медосмотр, составление списков и утверждение учебных групп приказом по школе;
 - подготовительная работа с учащимися и их родителями;
 - контроль за состоянием здоровья и качеством учебной работы.Медсестра, заместитель директора по учебной работе, учителя физической культуры
3. Проверить физическую подготовленность учащихся по тестам школьной программы и составить аналитический отчет в классном журнале в каждом классе.
До 01.10.2023г. и 25.05.2024г., учителя физической культуры.
4. Провести семинар с учителями начальных классов по организации динамического часа в режиме дня школьника.
Ноябрь, заместитель директора по учебной работе по начальным классам, учителя физической культуры.
5. Приём экзаменов по физической культуре в 9-х классах.
Май, комиссия.

3. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

1. Провести внутришкольную круглогодичную спартакиаду. В программу спартакиады включить следующие виды соревнований, охватывающий весь ученический коллектив: осенний легкоатлетический кросс, лично-командное первенство по шашкам, шахматам, мини-футбол, соревнования по лыжным гонкам, первенство школы по волейболу, первенство школы по стритболу, весенний легкоатлетический кросс, День здоровья, первенство школы по футболу. В течение

учебного года в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий, учителя физической культуры, классные руководители.

2. Провести соревнования по спортивным играм:

-мини-футболу 1-11 кл.;

-баскетболу 5-11 кл.;

-пионерболу 5-8 кл.;

-волейболу 8-11 кл.

В соответствии с календарём спортивно-массовых мероприятий; учителя физической культуры, классные руководители.

3. Подготовить команды школы к районным соревнованиям по кроссу, мини-футболу, футболу, волейболу. В течение года, учителя физической культуры.

4. Провести соревнования по физкультурно-спортивному комплексу «Защитник Отечества» среди допризывной молодежи.

4. РАБОТА С ФИЗКУЛЬТУРНЫМ АКТИВОМ

1. Организовать подготовку юных судей по проведению соревнований первенства школы на практических занятиях кружков и секций.

Апрель, за 10 дней до соревнований, учителя физической культуры.

2. Провести организационное собрание физоргов классов по обсуждению календаря спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, положения о внутришкольной спартакиаде.

До 10.09.2023г., учителя физической культуры.

3. Организовать учебу физкультурного актива по проведению подвижных игр на переменах, спортивного часа в группах продленного дня, гимнастики до уроков.

1 раз в квартал, зам. директора по воспитательной работе, учителя физической культуры.

4. Проводить собрания физкультурного актива по ознакомлению с положением проводимых соревнований и проведению инструктажа по организации работы с учащимися класса.

За 5 дней до соревнований, учителя физкультуры.

5. Регулярно подводить итоги участия команд школы в районных соревнованиях на общешкольных линейках, собраниях физкультурного актива.

5. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ, РОДИТЕЛЯМИ

1. Провести совещание классных руководителей по организации школьных соревнований, спортивных праздников и мероприятий.

Постоянно по окончанию соревнований, за 10 дней до соревнований, учителя физкультуры, заместитель директора по воспитательной работе.

2. Ознакомить родителей с требованиями комплексной программы по физическому воспитанию, нормативами физической подготовленности.

До 15.10.2023г., заместитель директора по учебной работе, классные руководители, учителя физической культуры

3. Приглашать родителей учащихся школы на открытые уроки по физкультуре,

спортивные соревнования, праздники, вечера.

В течение года, заместитель директора по учебной работе, учителя физической культуры.

4. Организовать школьный этап фестиваля спортивных команд «Папа, мама, я спортивная семья».

6. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

1. Обсудить итоги медицинского осмотра на педагогическом совете.

Январь; медсестра.

2. Провести лекции для родителей об организации и выполнении режима дня школьников, о контроле за выполнением домашних заданий, о питании, двигательном режиме.

В течение года, заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, медсестра.

3. Вести врачебно-педагогическое наблюдение за проведением уроков физической культуры учащихся спецмедгруппы.

Постоянно, заместитель директора по учебной работе, медсестра.